

Septembre 2015

À la une

Fête du travail

La bibliothèque est fermée le lundi 7 septembre.

Retour à l'horaire régulier

À partir du mardi 8 septembre.

Horaire régulier

Lundi au vendredi : **10h à 21h**
Samedi et dimanche : **10h à 17h**

Prêt régulier

Tous les documents sont prêtés pour une durée de 3 semaines.
Il est également possible d'emprunter jusqu'à 15 documents à la fois.

Activités



Mercredi 16 septembre

Jackie Kennedy, la First Lady d'exception

Véritable icône de la mode, belle, intelligente, persévérante et têtue, Jackie Kennedy a marqué l'histoire américaine. Avec Michel Pratt, conférencier et historien.



Vendredi 18 septembre

L'inflammation et la douleur chronique

Découvrez les causes de la douleur chronique et les éléments qui agissent sur elle ainsi que les techniques et les stratégies pour mieux vivre au quotidien. Avec Alain Ishac, nutritionniste et coach en santé.

En savoir plus

En savoir plus



Samedi 19 septembre

Planète livres : pour le plaisir de partager en français

Les participants à cet atelier de lecture et d'écriture se rencontrent pour échanger, écrire et lire des textes courts d'auteurs issus du Québec et d'ailleurs. **Inscription obligatoire.**

En savoir plus



Dès le lundi 21 septembre

Formations informatiques

Offertes aux débutants pour faciliter l'utilisation des outils de recherche informatisés. Cinq cours de 3 heures (inscription pour une série complète). En français ou en anglais.

En savoir plus



Lundi 21 septembre

Atelier - Emprunt de livres numériques

Présentez-vous à cet atelier avec votre liseuse, tablette ou ordinateur portable.

En savoir plus



Mardi 22 septembre

Formation sécurité sur Internet

S'adresse aux adultes qui veulent savoir comment naviguer de façon sécuritaire sur Internet.

En savoir plus



Vendredi 25 septembre

Insomnie, réveils fréquents et difficultés à s'endormir : des solutions concrètes

Carine Lavigneur, herboriste et professeure de yoga, expliquera les fonctions du sommeil sur la santé et proposera des pistes concrètes pour améliorer le sommeil grâce aux bonnes habitudes



Dimanche 27 septembre

Concert a capella son et brioches

Avec Singin' Rendez-Vous, un trio vocal vintage composé de Carolyne Legault, Mélissa Brosseau et Nathalie Maillard, découvrez un répertoire jazz varié. Café et collation seront servis.

En savoir plus

de vie.

[En savoir plus](#)



Dimanche 27 septembre
Les cinéastes

Animation ambulante et interactive où Albert et Albert vous invitent sur leur plateau de tournage et où leurs films sont projetés sur leur télévision portative.

[En savoir plus](#)

En vedette



Novelist Plus

Novelist Plus est une ressource complète sur la lecture. Elle contient plus de 150 000 critiques de romans et documentaires, des recommandations de livres sonores, des bibliographies commentées, des comparaisons d'auteur, des pistes de lectures... C'est le meilleur ami du lecteur aguerri. En anglais seulement.

[Accédez à NoveList Plus](#)

La boîte à liens

Répertoire des établissements de santé

Ce site répertorie tous les établissements affiliés au ministère de la Santé et des Services sociaux: hôpitaux, CHSLD, centres de réadaptation, etc.

[En savoir plus](#)

Postes Canada

Le site de *Postes Canada* offre différents services en ligne: expédition, calcul de tarif, changement d'adresse, etc. Vous pouvez également y repérer un code postal ou un bureau de poste.

[En savoir plus](#)

Canada411

Trouvez une personne dans tout le Canada ainsi que des cartes routières, des itinéraires, des indicatifs régionaux ou des codes postaux. Vous pouvez également faire une recherche inversée à partir d'une adresse ou d'un numéro de téléphone.

[En savoir plus](#)



ENVOYER À UN AMI



SITE WEB

